

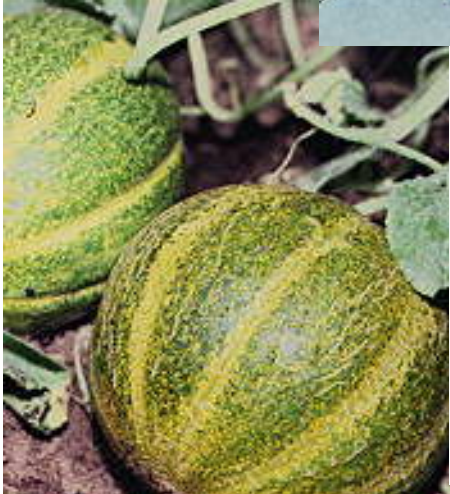
"Овощи, ягоды и фрукты - самые витаминные продукты!"

МБОУ «СОШ №4»

г.Сергиев Посад

Учитель первой квалификационной категории

Дунаева Л.Е.



Тема:

**"Овощи, ягоды и фрукты -
самые витаминные продукты"**

*Овощей и фруктов нужно
есть как можно больше,
потому что в них много
витаминов и других
полезных веществ. Без
витаминов человек
болеет!*



Витамин А

Если вы хотите хорошо расти, хорошо видеть и иметь крепкие зубы, вам нужен я!



Витамин В

Если вы хотите быть сильными, иметь хороший аппетит и не хотите огорчаться по пустякам, вам нужен я!



Витамин С

Если вы хотите реже простужаться, быть бодрыми, быстрее выздоравливать при болезни, вам нужен я!





Ребята!
Не забывайте
перед едой
хорошо мыть
овощи и
фрукты!

Физминутка.



Загадки.

Лето целое старалась –
Одевалась, одевалась ...
А как осень подошла,
Нам одёжки отдала.
Сотню одежонок
Сложили мы в бочонок.



Снаружи красна,
Внутри бела,
На голове хохолок –
Зелёный лесок.



Развалились в беспорядке
На своей перине – грядке
Сто зелёных медвежат,
С сосками во рту лежат,
Беспрерывно сок сосут
И растут, растут, растут.

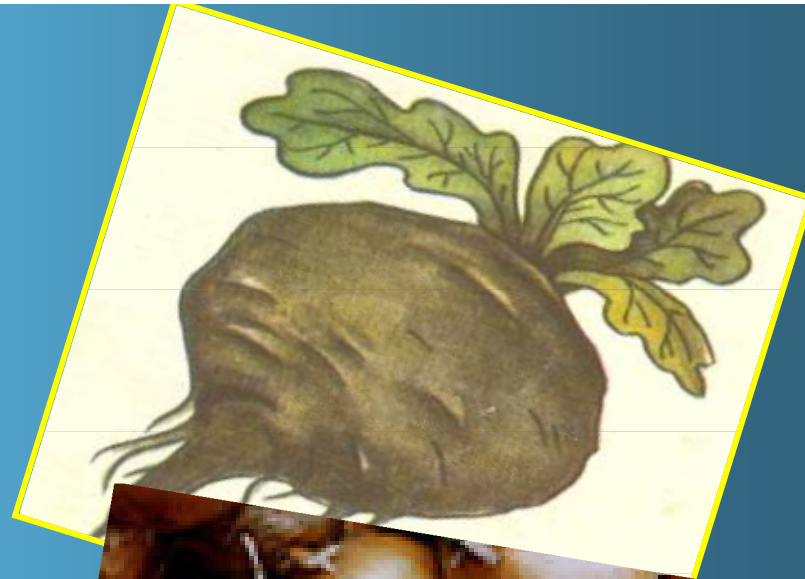


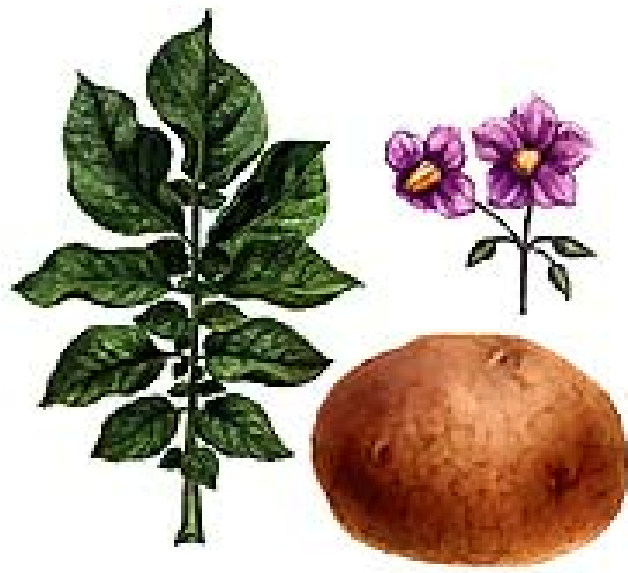
Бусы красные висят,
Из кустов на нас глядят.
Очень любят бусы эти
Дети, птицы и медведи.



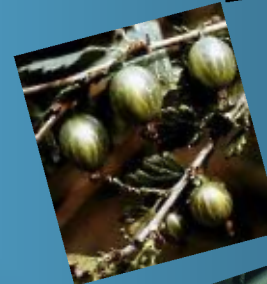
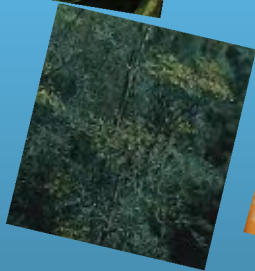
Вкус у ягоды хорош,
Но сорви её поди-ка:
Куст в колючках, будто ёж, -
Вот и назван ...







Черепаша варит борщ, а муравей сладкий компот. Подскажи им из чего приготовить эти блюда.



борщ

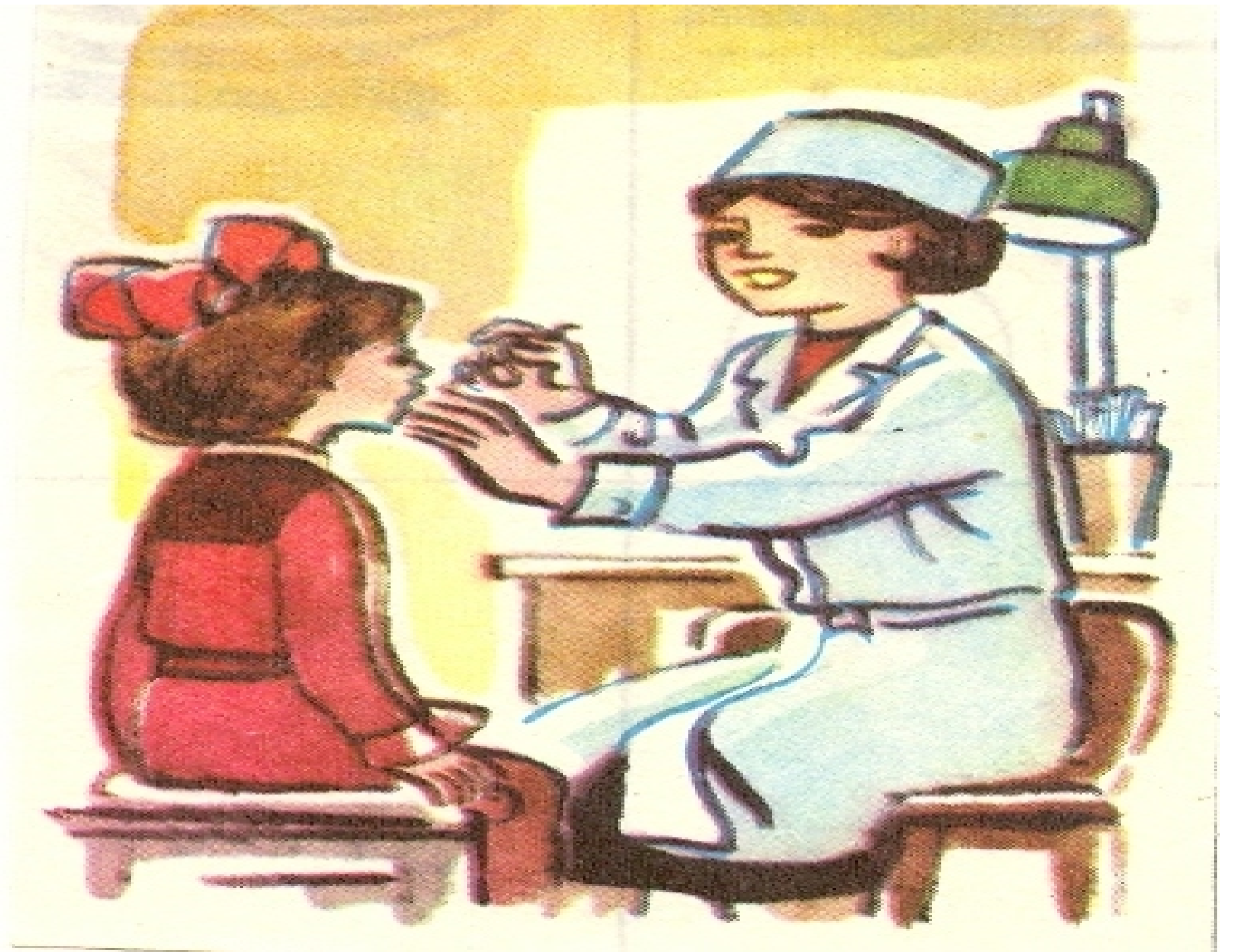


КОМПОТ

Н. Кончаловская «Про овощи»

Жил один садовод,
Он развёл огород
Приготовил старательно грядки.
Он принес чемодан,
Полный разных семян,
Но смешались они в беспорядке.
Наступила весна
И взошли семена –
Садовод любовался на всходы.
Утром их поливал,
На ночь их укрывал.
И берег от прохладной погоды.
Но когда садовод
Нас позвал в огород,
Мы взглянули и все закричали:
Никогда и нигде,
Ни в земле, ни в воде
Мы таких овощей не встречали!
Показал садовод
Нам такой огород,
Где на грядках, засеянных густо,
Огурбузы росли,
Помидыни росли,
Редисвекла, челук и **репуста**.

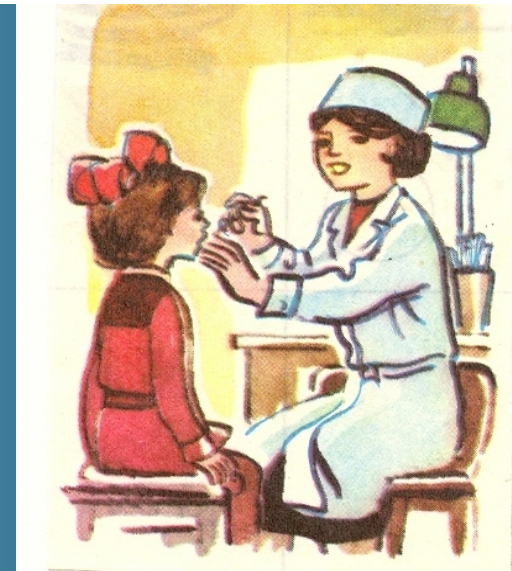




- Каждый день нужно есть лук и чеснок.
- Лучшее средство от насморка сок свеклы и моркови.



Советы доктора.



- При простуде надо пить чай с малиной.
- От насморка полезен свекольный сок.
- При кашле пьют настой редьки на меду.
- От головной боли помогает избавиться капустный лист.
- Не заболеть гриппом помогает лук и чеснок.

**Если хочешь быть здоров,
Не бояться докторов,
Ешь побольше ягод,
Овощей и фруктов -
Самых витаминных продуктов.**



Домашнее задание

- *Нарисовать любимый овощ, ягоду или фрукт. Написать чем он полезен.*

Вспомни свои впечатления на уроке.

- Дополни предложения.

Я чувствовал себя...

Я работал с ... настроением.

Я ... доволен собой.

Я испытывал затруднения, когда ...



Спасибо



за работу



На уроке.